



SPA

WHERE ART INSPIRES
BALANCE

UM SPA ONDE
NÓS OFERECEMOS O PALCO E O
CLIENTE TEM O PAPEL PRINCIPAL



O Santa Luzia ArtHotel Spa tem para lhe oferecer um conjunto de experiências que lhe vai proporcionar uma viagem sensorial para o corpo e para a mente.

A zona de “águas e quentes” possui uma piscina dinamizada com jatos de água, um jacuzzi, uma sauna e um banho turco. O Spa possui mais duas salas de tratamento “Teatro” e “Cinema” ideais para realizar todos os outros tratamentos sozinho ou a dois. Encontra também um ginásio com equipamentos de última geração para que assim possa completar a sua experiência de forma plena.

AS NOSSAS MARCAS

FOLHA D'ÁGUA

É na empresa natural da “cidade berço. Dispõe de uma variedade de óleos e chás que apenas utiliza produtos da melhor qualidade e cuidadosamente selecionados.

“Alia as tecnologias e o conhecimento científico mais recentes ao saber empírico da tradição popular.”

UTSUKUSY

Surgiu no final dos anos 70 pelas mãos do Sr. José Gimenez um apaixonado pela cultura e tradições japonesas.

São selecionadas apenas as substâncias mais puras com métodos que potenciam as suas propriedades tanto na recolha da matéria prima como na confeção. O melhor da natureza e o melhor da ciência.

“A beleza expressa-se numa pele sã, para isso é imprescindível trabalharmos com os melhores princípios ativos.”

INSTALAÇÕES

O Spa tem ao seu dispor balneários masculino e feminino equipados com duche e cacifos. Fornecemos também roupão e toalha.

O uso de fato de banho, touca e chinelos de piscina são obrigatórios.

No caso **estar hospedado** no hotel tem duas opções de entradas:

Entrada Standard_10€

Inclui toalha e roupão

Entrada Plus_18€

Inclui toalha, roupão, touca e chinelos

No caso de crianças:

Crianças dos 3-6 anos não terá nenhum custo;

Crianças dos 7-16 tem um desconto de 50%;

Caso decida experimentar um ou vários tratamentos, a entrada no Spa será gratuita, pagando apenas o valor/custo do(s)/ao(s) tratamento(s).

No caso de **não estar hospedado** no hotel a entrada terá o custo de 15€/pessoa, e inclui roupão e toalha.

Todas as estadias no Spa requerem marcação e têm a duração máxima de 1h30m por utilização.

Recomendações

É recomendável que tome banho (com água não muito quente) antes de utilizar os equipamentos, e entre equipamentos.

Deve começar a sua experiência pelo equipamento menos quente.

A piscina tem uma temperatura média de 30 graus, uma temperatura ideal para nadar e/ou se exercitar. O Jacuzzi tem uma temperatura mais elevada para promover um maior relaxamento.

A temperatura da piscina e do Jacuzzi estão de acordo com as recomendações e diretivas do Ministério da Saúde.



MASSAGENS E TRATAMENTOS

PT

O Spa dispõe de uma gama de tratamentos personalizados que vão ao encontro do que precisa. Convidamo-lo a conhecer os nossos tratamentos onde corpo, mente e espírito se fundem numa atmosfera tranquila e relaxante....

Para além das salas de terapias temos ao seu dispor uma sala exclusiva onde pode usufruir de um relaxamento exclusivo e personalizado.

CUIDADOS CORPORAIS

ESFOLIAÇÃO JAPONESA | 45 MIN | 45€

Mime a sua pele com este ritual de beleza, equilíbrio e harmonia. Com flores do Parque Askhikaga, bambu e pó de arroz, a sua pele ficará suave, macia e hidratada.

ESFOLIAÇÕES CASEIRAS | 20 MINUTOS | 35€

Ofereça à sua pele um cuidado com ingredientes selecionados para que a sua pele fique sedosa e cuidada. Não sabe qual o seu tipo de pele? Nós aconselhamos!

Côco e óleo de côco | Peles Normais e Anti Envelhecimento (Opção com hidratação 45 minutos_45€)

Amêndoas e mel | Peles Sensíveis e Reativas

Sal e Azeite | Peles Secas

MASSAGENS

Inspiradas em técnicas orientais, pontos de acupressão e estiramentos. Diferem pelos movimentos de massagem aplicados e pelo óleo base. A essência para o aromatizar é escolhida por si.

MASSAGEM DE RELAXAMENTO | 50 MINUTOS | 70€

Se tem dificuldade em relaxar é esta massagem que deve escolher. Movimentos dessensibilizantes e fluidos irão promover o relaxamento total.

MASSAGEM PURIFICANTE | 50 MINUTOS | 70€

Ideal para remover os excessos e o stress que fica acumulado no dia a dia. Movimentos suaves e ritmados são os melhores aliados para esse efeito.

DESCONTRATURANTE | 50 MINUTOS | 70€

Necessita algo mais que o relaxamento? Movimentos precisos e revitalizantes são a chave.

MASSAGEM A DOIS | 50 MINUTOS | 140€ (CASAL)

Massagem em sala comunicante onde o relaxamento a dois é privilegiado.

PARA AUMENTAR A EFICÁCIA E PROLONGAR OS EFEITOS DAS MASSAGENS PODE ADICIONAR:

Kinesiotape | 5€/aplicação

Ventosaterapia | 10€/aplicação

Almofada quente | 5€/aplicação



CUIDADOS FACIAIS

FACIAL "PERFECT SKIN" | PELES OLEOSAS | 50 MINUTOS | 70€

Ajuda a remover o excesso de oleosidade da pele, dando-lhe um aspecto mais uniforme e mate.

FACIAL ESPLENDOR | PELES MISTAS | 50 MINUTOS | 70€

Equilibra, repara e protege a pele para assim equilibrar a pele tanto à superfície como em profundidade.

FACIAL CÍTRICO | PELES SECAS | 50 MINUTOS | 70€

Com este tratamento vitamínico o estado da pele desnutrida é melhorado graças à estimulação da micro-circulação sanguínea e regeneração celular.

FACIAL WAKA | PELES MADURAS | 50 MINUTOS | 75€

Aumenta a firmeza da pele e evita a flacidez. A seda natural ajuda a que os princípios ativos do tratamento penetrem em profundidade na pele.

FACIAL DE OURO | TODOS OS TIPOS DE PELE | 50 MINUTOS | 80€

Desenvolvido para aumentar as defesas dérmicas e a densidade cutânea. A máscara de ouro, que é um poderoso anti-inflamatório, dá um efeito liso e luminoso à pele.

MINI_SPA

TRATAMENTO DE PÉS E PERNAS | 25 MINUTOS | 40€

Ideal após uma viagem longa, para minimizar os efeitos do "jet lag" e também para quem sofre de pernas cansadas. Uma combinação de limpeza, esfoliação e hidratação através de uma massagem com aplicação de diferentes pressões sobre pontos nos pés, que se refletem em todas as partes do corpo.

MASSAGEM DE COSTAS | 25 MINUTOS | 35€

Para aqueles que necessitam de um maior cuidado e um relaxamento mais profundo e localizado. O óleo aquecido permite um maior conforto e uma aplicação das técnicas de massagem de fora mais profunda.

MINI FACIAL | 25 MINUTOS | 35€

Consiste numa limpeza, esfoliação e hidratação com produtos específicos para a sua pele.

SPA_RITUAIS

RITUAL MURI SHINA | RITUAL FACIAL JAPONÊS | 50 MINUTOS | 80€

Um ritual facial tanto energizante como relaxante que combina técnicas da massagem Kobido e do Shiatsu relaxado com uma mistura de óleos essenciais.

RITUAL DE CHÁ MATCHA E OS 5 ELEMENTOS | RITUAL DE MASSAGEM CORPORAL | 1H40 MINUTOS | 100€

Muito mais que um ritual de chá! Um tratamento corporal inspirado em rituais nipónicos. Tem tanto de relaxante como de equilibrador da paz interior.



UM DIA NO SPA*

Reserve um dia para se mimar!

SANTA LUZI | 1H15MINUTOS | 90€

Inclui: Esfoliação Caseira, Massagem à escolha (50 minutos, exceto Massagem a dois e SPA_ESPECIAIS), Entrada Standard no Spa.

ARTE | 1H40MINUTOS | 115€

Inclui: Massagem à escolha (50 minutos, exceto Massagem a dois), Tratamento cuidado facial (exceto Facial de Ouro e Mini Facial), Entrada Standard no Spa.

EU E TU | 2H25MINUTOS | 320€/CASAL

Inclui: Esfoliação Japonesa, Massagem a dois, Tratamento cuidado facial (exceto Facial de Ouro e Mini Facial), Utilização da Sala de Relaxamento e Duas entradas Plus no Spa.

UM TOQUE DO ORIENTE | 2H20 MINUTOS | 160€

Inclui: Ritual Muri Shinai, Ritual de Chá Matcha e os 5 elementos, Entrada Plus no Spa

* Todos os serviços incluídos são válidos apenas por um dia

SPA_ESPECIAIS

MASSAGEM DE ASSINATURA SANTA LUZIA

A massagem com Pindas é originária da Índia e enquadra-se nos tratamentos ayurvédicos. Consiste na aplicação de sacos de ervas aquecidos e envolvidos em óleos também aquecidos.

Promove o bem-estar físico e mental, alivia tensões musculares entre outros benefícios.

MASSAGEM A 2 MÃOS | 1H20M | 100€

MASSAGEM A 4 MÃOS | 1H20M | 150€

MASSAGEM AYURVÉDICA | 1H20M | 100€

A massagem Ayurvédica é uma combinação de duas palavras: Ayu (vida) e Veda (conhecimento). A tradução literal de Ayurvédica é "conhecimento da vida" ou "vida correcta".

É uma técnica profunda que alia movimentos vigorosos em toda a massa muscular com manobras de tracção e alongamentos.

REFLEXOLOGIA | 45M | 55€

A reflexologia é uma técnica que consiste em aplicar pressão em pontos específicos dos pés, estimulando-se assim áreas do corpo com o objectivo de promover o relaxamento e melhorar o bem-estar geral.

INDIAN HEAD MASSAGE | 45M | 55€

Também conhecida por Champi, A Indian Head Massage é uma terapia utilizada há milhares de anos e faz parte da tradição ayurvédica.

Tal como o nome indica é uma massagem aplicada na cabeça (e não só) que tem como objectivo o relaxamento total e uma sensação de bem-estar inigualável.

DRENAGEM LINFÁTICA | 1H10MINUTOS | 80€ (MEMBRO INFERIOR OU MEMBRO SUPERIOR)

Um meio eficaz de atenuar a sensação de pernas cansadas, eliminar a retenção de líquidos e eliminar toxinas. Tudo através do poder do toque em locais precisos com movimentos suaves a um ritmo lento.

MASSAGEM DE SOM COM A TERAPEUTA SANDRA CHAUMERON OLIVEIRA | 45 MINUTOS | 60€

Método de relaxamento que visa o equilíbrio físico, mental e espiritual, obtido pelo som e vibração de taças terapêuticas. Segue o método Peter Hess.



AULA DE HATHA YOGA | 1H

Mergulhando as suas raízes na Índia, o Yoga (que significa união) engloba várias técnicas que permitem alcançar maior harmonia no corpo físico, mental e espiritual. Nas aulas privadas propomo-nos trabalhar os aspectos mais adequados a cada pessoa, de forma a respeitar as indicações da Medicina Tradicional Indiana (Ayurveda) para cada tipo corporal ou dosha. Experimente as aulas personalizadas se procura uma prática mais adequada às suas necessidades e ao seu ritmo.

INDIVIDUAL: 50€

GRUPOS 2/3 PESSOAS: 70€

GRUPOS DE MAIS DE TRÊS PESSOAS: CONSULTAR CONDIÇÕES

EVENTOS DE GRUPO

Fazemos programas à sua medida.

Contacte-nos para mais informações.

SPA_ESTÉTICA

Para completar a sua experiência temos à disposição os seguintes serviços:

MANICURA SEM/COM PARAFINA | 45MINUTOS/1H10MINUTOS | 20€/25€

PEDICURA SEM/COM PARAFINA | 55MINUTOS/1H20MINUTOS | 30€/35€

EPILAÇÃO:

BUÇO, AXILAS, VIRILHA | 25MINUTOS | 10€ | 15€ | 15€

VIRILHA TOTAL, MEIA PERNA | 45MINUTOS | 30€ | 35€

PERNA INTEIRA | 55 MINUTOS | 45€

MAQUILHAGEM | 45MINUTOS | 40€

SPA_CABELOS*

Deseja mudar o estilo do seu cabelo ou fazer algo de diferente? Não necessita sair do hotel!

*Se desejar saber o preço destes serviços contacte-nos.

SPA_GINÁSIO

Para usufruir das instalações do ginásio não necessita de efetuar marcação. Se necessitar um serviço mais personalizado, temos um Personal Trainer (PT) que poderá agendar por marcação.

Personal Trainer | 30 minutos/1h | 40€/60€

SPA_EXTRAS

Serviços de Spa fora do horário de funcionamento | 20€/Serviço

Tratamento realizado em sala dupla | 10€/Tratamento (a realização de alguns serviços e tratamentos não é possível em sala dupla. Consulte condições.)

Tratamentos realizados com atraso de 10 minutos ou mais | 10€ (com a condicionante de não ser realizado. Consulte a Etiqueta)

CONTACTOS

PARA INFORMAÇÕES E MARCAÇÕES EXTERNAS:

Telefone_+351 253 071 800

E-mail_ spa@santaluziaarthotel.pt

PARA INFORMAÇÕES E MARCAÇÕES INTERNAS:

Telefone_5008

HORÁRIOS

INSTALAÇÕES E TRATAMENTOS

Segunda a Quinta: 10-21h

Sextas e Sábados: 9-22h

Domingo: 9-21h

HAPPY HOUR CRIANÇAS

Segunda a Quinta: 10-11h30 e das 15-17h

Sextas e Sábados e Domingos: 9-11h30 e das 15-17h

GINÁSIO

Todos os dias: 7-22h

Cantinho da Massagem (disponível de Maio a Setembro):

Todos os dias: 10h30-18h30

Todos os horários estão sujeitos a alterações que podem variar de acordo com a época do ano, feriados ou sempre que a gerência assim o entenda.

ETIQUETA_TRATAMENTOS

Os tratamentos estão disponíveis apenas para maiores de 16 anos.

RESERVAS

Reservas efetuadas antes do check-in usufruem de uma redução de 10% no serviço escolhido (válido apenas para Spa_Tratamentos e Spa_Rituais).

As reservas dos serviços devem ser efetuadas com pelo menos 24h de antecedência. Para reservas de "um dia no Spa", "Spa_Especiais", "Spa_Estética", "Spa_Cabelos" e Personal Trainer é obrigatório serem feitas obrigatoriamente com 48 horas de antecedência, antes da hora do check-in.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Cancelamentos com mais de 24h de antecedência: Não tem qualquer custo.

Cancelamentos com menos de 24h de antecedência: Os serviços serão cobrados na totalidade.



RECOMENDAÇÕES PARA TRATAMENTOS

Devido ao efeito terapêutico dos óleos, não é recomendável a utilização das instalações do Spa após os tratamentos. Se desejar utilizar as instalações, aconselhamos a que o faça antes.

Se desejar fazer um tratamento facial e possuir barba, por favor avise-nos no momento da marcação pois o tratamento será sujeito a alterações ou não poderá ser realizado.

Não é permitido tomar duche na sala de tratamentos a menos que faça parte do tratamento. Se desejar tomar banho após o tratamento, deve fazê-lo no balneário. Deve dar essa indicação ao terapeuta para que este lhe forneça uma toalha.

Se estiver hospedado no hotel deverá dirigir-se à receção do Spa de roupão e chinelos 10 minutos antes do início do tratamento.

Se não estiver hospedado no hotel, deverá chegar ao Spa 30 minutos antes da hora da marcação.

Se chegar 10 minutos ou mais após a marcação do tratamento o mesmo pode não ser realizado, caso seja, taxas serão aplicadas (Spa_Extras).

Durante o tratamento apenas é permitido estar o terapeuta e a pessoa que irá receber o serviço solicitado.

PARA QUE DESFRUTE TOTALMENTE DA SUA EXPERIÊNCIA

UTILIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES

O acesso deverá ser solicitado na Receção ou Receção do Spa, estando sujeito a marcação. Só é permitida a entrada a 15 pessoas em simultâneo, de forma a preservar a experiência do cliente/a sua experiência.

Assim que fizer reserva no hotel pode e deve fazer a sua reserva para a utilização das instalações, para que não perca a oportunidade de desfrutar deste espaço tão relaxante como revitalizante!

Os hóspedes com mais de 16 anos serão bem-vindos a qualquer hora, dentro do horário de funcionamento, e mediante as condições acima expostas.

O Spa não permite a entrada a crianças com menos de 3 anos, pois o ambiente do Spa não é aconselhado devido às condições de humidade e temperatura .

Mas não nos esquecemos das crianças! Para elas existe uma "happy hour" (consulte os horários) durante a qual podem usufruir somente da piscina, desde que estejam sempre acompanhadas por um adulto. É proibida a entrada a animais exceto cães-guia (nas condições que lhe estão associadas).

O QUE VESTIR

O Spa tem sempre toalhas ao seu dispor. O uso de fato-de-banho, bikini ou calções, chinelos e touca de piscina é obrigatório para a utilização das instalações do Spa. Será fornecida roupa interior descartável para todos os tratamentos corporais, caso deseje.

O SPA não se responsabiliza por qualquer alteração de cor ou material nos fatos de banho. A mesma poderá acontecer esporadicamente desde que a composição do tecido não suporte o contacto com os desinfetantes utilizados nas Piscinas.

AMBIENTE E SEGURANÇA

O Spa procura oferecer um ambiente de total relaxamento e tranquilidade.

Pedimos que desligue telemóveis ou qualquer outro aparelho eletrónico enquanto permanece nas



nossas instalações, não estando mesmo permitida a sua utilização.

Pedimos que mantenha o silêncio enquanto desfruta das experiências e/ou tratamentos.

A piscina não dispõe de nadador salvador, pelo que o hóspede será responsável pela sua própria saúde e segurança sempre que utilizar as instalações do spa.

Se possui alguma condição médica no momento ou de longo prazo ou se está grávida, recomendamos que procure aconselhamento junto do seu médico antes de utilizar as instalações do spa ou dê a conhecer o seu estado clínico a um dos membros do nosso staff. Em caso de qualquer indisposição, não hesite em pedir ajuda.

VALORES PESSOAIS

Para clientes que estejam hospedados no hotel, é importante que deixe sempre os seus bens pessoais de valor no seu quarto.

Se não estiver hospedado no hotel, possuímos cacifos onde pode deixar os seus pertences em segurança.

O Hotel não assume qualquer responsabilidade pelos pertences deixados em qualquer zona dentro das instalações do Spa.

TERMOS E CONDIÇÕES

O Spa não aceita pagamentos em espécie. O valor dos tratamentos e produtos adquiridos no Spa serão debitados no seu quarto. O pagamento dos mesmos será solicitado no momento do check-out. Caso não esteja hospedado no hotel no momento da reserva, será solicitado o pagamento de 50% do valor dos serviços que pretende utilizar, após a confirmação dos mesmos. O restante valor será sempre realizado à chegada. Pode pedir ajuda em relação aos meios de pagamento na receção do hotel.

Caso as instalações não estejam a funcionar plenamente o Hotel encontra-se no direito de encerrar qualquer zona do Spa a qualquer momento, por motivos de necessidade de manutenção ou outros.

Todos os preços nesta Carta de SPA e no Folheto de SPA contêm IVA à taxa legal.

O SPA encontra-se à sua disposição para efetuar sugestões. As mesmas podem ser efetuadas presencialmente ou por escrito dirigido ao Responsável do Departamento.

Toda a informação e preços contidos nesta Carta de Spa consideram-se corretos. No entanto, o Hotel encontra-se no direito de alterar ou emendar qualquer detalhe a qualquer momento sem aviso prévio.

Nos aspetos não mencionados neste regulamento imperam as regras de bom senso, sem prejuízo do disposto na Legislação Portuguesa.